

## *Toussaint, tous saints !*

---

Prends soin de ton âme...

*« Dans la profondeur de notre être, cette part la plus cachée, la plus secrète de notre être, ce signe de Dieu dans notre corps où réside l'essence de la dignité humaine et qu'on appelle l'âme » (François Cheng, De l'âme).*

Au plus intime de toi-même, il est un lieu où se joue la vérité de celle, celui que tu es.

Un espace de dialogue où ta parole et celle du Tout-Autre jouent leur petite musique, s'accordent et se répondent pour composer petit à petit une lumineuse harmonie.

Une respiration qui anime cœur, corps et esprit, qui unifie ton être intérieur, l'humanise et – déjà – le divinise.

Prends soin de ton âme, ce lieu privilégié où se noue le cœur à cœur avec Dieu.

C'est là que fleurit la sainteté.

*« Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
Bénis son nom très saint, tout mon être ! » (Psaume 102,1)*

Belle fête de la Toussaint, invitation à être 'tous saints' !

**Olivier Fröhlich**

